

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Subjektivitas Tingkat Risiko Sistem Muskuloskeletal Berdasarkan Total Skor Individu.....	14
Tabel 2.2 Deskripsi Tinggi Kursi	26
Tabel 2.3 Deskripsi Lebar Kursi	26
Tabel 2.4 Deskripsi Sandaran Lengan	27
Tabel 2.5 Deskripsi Sandaran Punggung	27
Tabel 2.6 Deskripsi Penilaian Monitor.....	28
Tabel 2.7 Deskripsi Penilaian Telepon	29
Tabel 2.8 Deskripsi Penilaian Mouse	30
Tabel 2.9 Deskripsi Penilaian <i>Keyboard</i>	31
Tabel 2.10 Level resiko dengan metode ROSA	32
Tabel 2.11 Penelitian Terkait	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2 Besar Proporsi Yang Digunakan Untuk Besar Sampel	40
Tabel 3.3 Uji Normalitas.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lembar Kerja Kuesioner Individu <i>Nordic Body Map</i>	12
Gambar 2.2 Sikap Duduk.....	19
Gambar 2.3 Skor <i>section A</i>	28
Gambar 2.4 Skoring <i>section B</i>	30
Gambar 2.5 Skoring <i>Section C</i>	31
Gambar 2.6 Skor monitor and peripheral	32
Gambar 2.7 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	36

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR.....	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Bagi Tenaga Kerja	7
1.5.2 Bagi Perusahaan	7
1.5.3 Bagi Peneliti	7
1.5.4 Bagi Institusi	7
1.6 Ruang lingkup Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori	9
2.1.1 <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	9
2.1.1.1 Definisi <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	9
2.1.1.2 Gejala <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	10
2.1.1.3 Metode Penilaian Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Menggunakan Metode <i>Nordic Body Map (NBM)</i> . 11	
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Keluhan MSDs... 15	
2.1.2.1 Faktor Individu	15
2.1.2.2 Faktor Pekerjaan	18
2.1.2.3 Faktor Lingkungan.....	21
2.1.3 Metode Pengukuran Postur Kerja..... 22	
2.1.3.1 Rapid Office Strain Assessment (ROSA)..... 22	
2.1.3.2 Konsep Rosa..... 23	
2.1.3.3 Langkah- langkah Penilaian dan Skoring dengan Metode ROSA..... 25	
2.2 Kerangka Teori	32
2.3 Penelitian Terkait	33
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	36
3.2 Definisi Operasional	36
3.3 Hipotesis Penelitian	38

3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.5	Jenis Penelitian	39
3.5.1	Jenis dan Desain Penelitian	39
3.5.2	Pegumpulan Data	39
3.6	Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.6.1	Populasi Penelitian	39
3.6.2	Sampel Penelitian	40
3.6.2.1	Besar Sampel	40
3.6.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	41
3.7	Instrumen Penelitian	41
3.7.1	<i>Musculoskeletal Disorder (MSDs)</i>	41
3.7.2	Usia	42
3.7.3	Jenis Kelamin	42
3.7.4	Indesk Massa Tubuh	42
3.7.5	Sikap Kerja Duduk	43
3.7.6	Masa Kerja	43
3.8	Uji Normalitas	44
3.9	Analisis Data	45
3.9.1	Data Univariat.....	45
3.9.2	Data Bivariat	45
BAB IV	HASIL PENELITIAN	48
4.1	Analisis Univariat	48
4.1.1	Gambaran Distribusi MSDs Pada Pekerja Administrasi di Rumah Sakit Sari Asih Karawaci Tahun 2020	48
4.2	Analisis Bivariat	52
4.2.1	Analisis Hubungan Usia Terhadap MSDs Pada Pekerja Bagian Administrasi Rumah Sakit Sari Asih Karawaci Tahun 2020	52
4.2.2	Analisis Hubungan Masa Kerja Terhadap MSDs Pada Pekerja Bagian Administrasi Rumah Sakit Sari Asih Karawaci Tahun 2020	53
4.2.3	Analisis Hubungan Jenis Kelamin Terhadap MSDs Pada Pekerja Bagian Administrasi Rumah Sakit Sari Asih Karawaci Tahun 2020	53
4.2.4	Analisis Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap MSDs Pada Pekerja Bagian Administrasi Rumah Sakit Sari Asih Karawaci Tahun 2020	54
4.2.5	Analisis Hubungan Sikap Kerja Duduk Terhadap MSDs Pada Pekerja Bagian Administrasi Rumah Sakit Sari Asih Karawaci Tahun 2020	55
BAB V	PEMBAHASAN	57
5.1	Analisis Univariat	57
5.2	Analisis Bivariat	67

5.2.1 Analisis hubungan Usia dengan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Bagian Administrasi Rumah Sakit Sari Asih Karawaci Tahun 2020	67
5.2.2 Analisis hubungan Masa Kerja dengan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Bagian Administrasi Rumah Sakit Sari Asih Karawaci Tahun 2020	69
5.2.3 Analisis hubungan Jenis Kelamin dengan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Bagian Administrasi Rumah Sakit Sari Asih Karawaci Tahun 2020	71
5.3 Keterbatasan Penelitian	77
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	78
6.1 Kesimpulan	78
6.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
KUESIONER PENELITIAN	85
LAMPIRAN OUTPUT PENGOLAHAN DATA	89

